

ALZHEIMER APRENDE Y ACTÚA® 2026

Derribando los muros de las demencias



Muro de la Normalización
Redefiniendo
las señales de alerta



Muro de Babel:
Traducir la ciencia
a la vida diaria



Muro del "¿Para qué?":
El valor de la certeza



Muro del Estigma y el Miedo:
Visibilizar para poder actuar

Septiembre 19

Sábado

A partir de las
9:00

Evento presencial

Foro Arboledas
Heriberto Frías, Col. Del Valle Centro, CDMX

Septiembre 20

Domingo

10:00

Los muros de las
demencias
Lic. Yamileth Villarreal

13:00

¿Por qué envejecer
no debe ser sinónimo
de enfermar?
Dr. Ulises Pérez Zepeda

16:00

Cambios de
personalidad y apatía:
las señales que no son
"olvido"
Dra. Adela Hernández Galván

Septiembre 21

Lunes

A partir de las
19:00

**Iluminación de
monumentos**

10:00

¿Olvido, deterioro
cognitivo o demencia?
Guía para reconocer las
diferencias
Dra. Zazil Ramírez

13:00

Dificultades en el juicio y la
toma de decisiones: la
señal menos reconocida
Dra. Paloma Arlet Roa Rojas

16:00

Nihilismo terapéutico: por
qué "no hay nada que
hacer" es una idea
equivocada
Dr. Juan Fscio Flores Vázquez

Septiembre 22

Martes

10:00

Qué cambia
realmente con un
diagnóstico correcto
*Dra. Karla Patricia
Gutiérrez Sánchez*

13:00

Por qué importa saber
qué tipo de demencia
enfrenta la familia
*Dra. María Elena
Álvarez Cervantes*

16:00

Anticiparse a los
cambios conductuales:
construir estrategia, no
reaccionar en crisis
Dr. Agustín Torres Cid de León

Septiembre 23

Miércoles

10:00

Cuando el lenguaje
médico se vuelve barrera
*Dra. Marisol Valdés
Escárcega*

13:00

¿Qué es un biomarcador y
para qué sirve?
*Dra. Erika Mariana
Longoria Ibarrola*

16:00

Estudios de imagen: qué
muestran, qué no,
y cómo orientan el
tratamiento
*Dr. Christian Omar
Toledo Larriva*

Septiembre 24

Jueves

10:00

De sentirse perdido a
participar
activamente en las
decisiones médicas
Dra. Emilia Chino

13:00

El estigma como
condena: aislamiento del
paciente, agotamiento
del cuidador
Lic. Rosa Farres

16:00

El costo del silencio:
por qué el estigma
aisla y enferma
dos veces
Dr. Eli Elier González Sáenz

Septiembre 25

Viernes

10:00

El agotamiento solitario
del cuidador: nombrar la
soledad del cuidado
*Dra. María Guadalupe
Jiménez García*

13:00

Redes de apoyo y lenguaje
digno: construir
comunidad en vez de
vergüenza
Esp. Victoria González García

16:00

¿Quién cuida de quienes
cuidan cuando el sistema no
alcanza?
Dr. Eduardo Sosa Tinoco